

# DELA

SURF TRIPS

ABRIL 2024

12 al 19

19 al 26



## BIENVENIDA!

DELA nace del amor que sentimos por viajar, conectar con la naturaleza, vivir una vida más simple y surfear.

Amamos la sensación de libertad que nos da el mar y desde nuestro lugar, queremos compartirlo con otras.

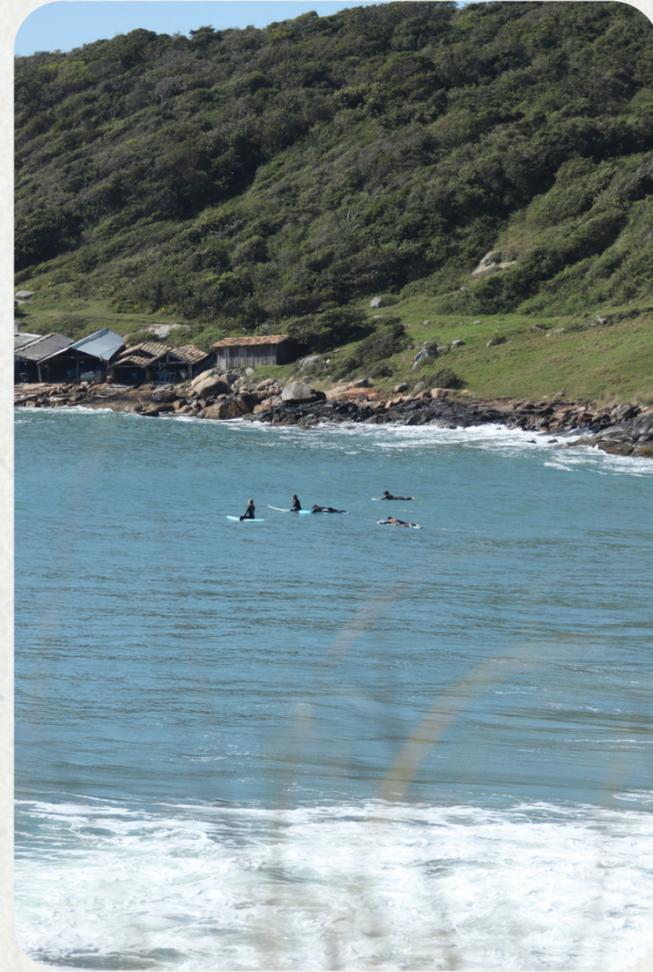
DELA, en Zulu, significa el total reconocimiento del lugar donde habita tu corazón, y ese lugar para nosotras, es el mar.

Nos entusiasma la idea de pensar un viaje donde las mujeres, la naturaleza y el deporte son protagonistas de una experiencia única. Viajes que estén pensados y diseñados especialmente para nosotras.

Cada viaje es una nueva experiencia para desafiar nuestros propios límites, conocernos más y encontrar nuestra pasión.

Queremos que disfrutes de surfear, que conectes con el mar, que explores nuevos destinos, que conozcas nuevas personas y confirmes una vez más, que viajar es lo más.





## PRAIA DO ROSA

Praia do Rosa, en la localidad de Imbituba y al sur del estado de Santa Catarina, es junto con las Playas de Joaquina, da Vila y Guarda do Embaú, una de las mejores playas de surf que tiene el sur de Brasil, su belleza natural además, la ubica bien arriba entre las playas más lindas del sur de Brasil.

La hermosa ensenada de Praia do Rosa, ha sido considerada más de una vez como una de las playas más lindas de todo Brasil, además de ser la única playa de Brasil, colocada en la selecta lista de las bahías más lindas del mundo

Además de surf, y belleza natural, esta bahía es uno de los mejores lugares donde observar a las ballenas francas, entre los meses de Agosto y noviembre, estos mamíferos elijen las costas de Santa Catarina para parir y alimentar a sus crías.



## EL SURF

La Idea es que estos 6 días se aprovechen al máximo.

**No es necesario que tengas experiencia previa en surfear, pero sí muchas ganas de divertirse y compromiso con aprender.**

Nos parece clave que entiendas que nivel de Surf traés al viaje, así podés evolucionar lo más posible en tu práctica.

A lo largo de las sesiones, se tomarán fotos y videos, para luego analizar y corregir, postura y técnica.

Las clases se dictan por la mañana (aprox 1:30Hs de duración) pero puede haber día que las hagamos por la tarde, si es que las condiciones del mar son mejores en ese horario.

### ¿COMO SE EN QUE EN NÍVEL DE SURF ESTOY?

Cómo todo deporte, el surf tiene una curva de aprendizaje diferente en cada persona. Para poder acelerar esa curva y personalizar el entrenamiento lo más posible, dividimos los grupos en dos niveles, Nivel 1 y Nivel 2.

La mayor diferencia entre los dos niveles, es la autonomía que sientas dentro del agua. Para poder experimentar los tips del nivel 2, es esencial que puedas sentirte segura a través de la espuma y que puedas agarrar las olas antes de romper. Si esto es todavía un desafío, seguramente vas a aprovechar más las clases en nivel 1. Igualmente es posible cambiar del nivel 1 al nivel 2 durante el viaje, o viceversa.





## ¿QUE NIVEL SOY?

### NIVEL 1

- Nunca surfeaste en tu vida.
- Intentaste surfear algunas veces.
- Tomaste algunas clases de surf sueltas.
- Estás surfeando hace semanas o meses, pero todavía te cuestan cosas básicas de la técnica.
- Cuando intentas pararte te caés el 30% de las veces o más.
- No te sentis cómoda nadando en la espuma.
- Te cuesta saber cómo agarrar olas antes de romper.
- Te cuesta identificar si una ola es derecha o izquierda.

### NIVEL 2

- Surfeas desde algunas semanas, meses o algunos años.
- Podes remar sin problemas a través de la espuma y puedes agarrar olas sin romper sola.
- Podes darte cuenta si una ola va a ser derecha o izquierda.
- Es muy raro que te caigas cuando intentas pararte.
- Ya probaste diferentes tablas, incluso funboards más cortas o tablas fish.
- Estás en un nivel en el que crees que necesitas más tips para surfear mejor en la pared de la ola, más agilidad, más velocidad, mejor estilo, etc.



## ¿QUE VOY A APRENDER?

### NIVEL 1

- Técnicas de remada.
- Equipo básico de surf.
- Aspectos de seguridad.
- Cómo pararse en la tabla.
- Lograr la posición adecuada.
- Cómo nadar en la espuma.
- Cómo entender y leer las olas.
- Cómo agarrar las olas sin romper.

### NIVEL 2

- Generar más velocidad.
- Elegir correctamente las olas.
- Elegir las tablas según las condiciones.
- Filtrar las olas (duck dive).
- Mejorar la agilidad.
- Mejorar los bottoms, hacerlos más profundos.
- Ajustar la posición de los pies en la tabla.
- Aprender a hacer cutbacks.
- Mejorar los giros en la parte superior de la ola.



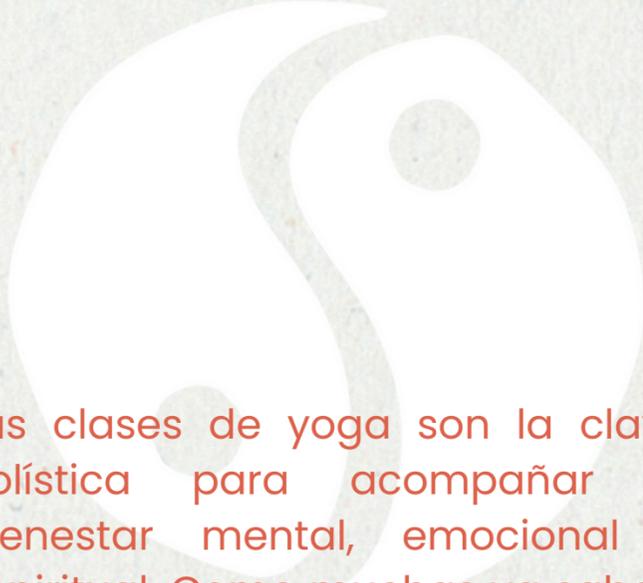
## YOGA

Practicar yoga como complemento para el surf, es ideal.

Ayuda a nuestro cuerpo y músculos con la flexibilidad, la elongación y la fuerza.

No importa si nunca practicaste yoga o si sos una yogui avanzada, las clases de Loli Lanusse, te van a encantar.

A veces más suaves, a veces más intensas, todas las clases están pensadas y diseñadas para tu rendimiento dentro del agua.



Las clases de yoga son la clave holística para acompañar el bienestar mental, emocional y espiritual. Como muchas ya saben, la mentalidad es un elemento clave para optimizar el rendimiento en el surf y obvio en la vida. Les vamos a mostrar las herramientas que nosotras usamos para desarrollar una mentalidad de crecimiento y fortalecer la mente para desempeñarnos mejor en tierra y en el mar.



# ALIMENTACION

Natural, local y enfocada en el deporte\*

Podemos adaptarlo a tus necesidades: veggie, vegan, intolerancias, etc.



## EXPERIENCIA DELA

- 6 días y 7 noches en Praia do Rosa. En una casa súper exclusiva sólo para nosotras con sendero directo a la playa.
- Traslados IN and OUT desde y hacia el aeropuerto de Florianopolis, Brasil.
- Desayuno, almuerzo y cena.
- Frutas, snacks y agua disponible todo el día.
- 6 clases de surf todos los niveles, equipos incluidos.
- Video coaching diario adaptado a cada nivel (cada mañana filmamos sus clases de surf, y luego Loli analiza oportunidades de mejora y objetivos para el día siguiente).
- Acceso al down town de Praia do Rosa para conocer sus locales, cafés y la movida del lugar.
- 6 clases de yoga con Loli Lanusse.
- Fotos y videos en formato digital.



## NO INCLUYE

- + Pasaje de avión
- + Seguro médico
- + Seguro de viaje



## ANALISIS DE FOTO Y VIDEO

Herramienta poderosa e importante en tu progresión de surf.

¿Cómo funciona? Tomaremos fotos y filmaremos las clases y luego las vamos a analizar juntas Loli, nuestra surf coach, va a dar consejos y correcciones, así como formas de practicar las maniobras afuera del agua, para que los movimientos se graben en tu memoria muscular más rápido. Y todo este material te queda para vos.



## CASA DELA

**Casa exclusiva para nosotras!**

A 200 mts de la playa, vista al mar y con todas las comodidades.

Es una posada que se llama ALMA DO MAR. Los cuartos y baños son compartidos.







## LOGISTICA Y VUELOS

El día que llegamos nos va a estar esperando el transfer en el Aeropuerto de Florianopolis, Brasil para llevarnos directo a nuestra casa en Praia do Roda. El día del regreso, nos lleva de nuevo al aeropuerto.

El Ticket aéreo varía entre US\$ 300 Y US\$ 450 dependiendo la aerolínea.

En el caso de que lo necesiten, tenemos nuestra [agencia de viajes NEXT](#), para que las asesoren en la compra de pasaje. Pueden consultar por whatsapp haciendo [click acá](#)

CHECK IN CASA: Viernes 12/4 o 19/4 a las 16hs

CHECK OUT CASA: Viernes 19/4 o Viernes 26/4 a las 10hs  
(los horarios de transfer se coordinan con estos horarios)

**IMPORTANTE: ¡Por favor no saquen los pasajes antes de chequear con nosotras los horarios!**  
Es importante en la gestión de la logística.



## VALORES Y FORMAS DE PAGO

**USD 1450**

10% off para quienes ya viajaron con nosotras (sólo 6 cupos con descuento)

Para reservar tu lugar se deberá abonar un adelanto de US\$ 1000 - en efectivo, depósito o a través de Pay Pal\*

El resto del pago se cancela en EFECTIVO (dólares) cuando ya estemos en Brasil.

\* Esta opción tiene un recargo del 6%

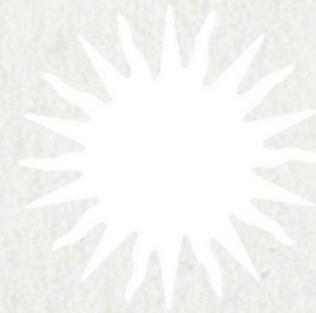
\*\*El presente presupuesto NO incluye el pasaje aéreo a Brasil.



## POLITICA DE CANCELACION

- **Cancelación del cliente por motivos personales:**  
La reserva de 1000 USD NO es reembolsable.
- **Cancelación por cierre de fronteras, suspensiones de vuelos u otras medidas gubernamentales que afecten al itinerario original:**  
Reembolso parcial de 500 USD. Los restantes 500 USD NO son reembolsables debido a costos no recuperables.
- **Es necesario que cuenten con un seguro médico y/o cobertura de viaje.**





## QUE TRAER AL VIAJE

- **Es importante que viajen livianas.**  
Recomendamos carry-on o bolso chico.
- **Yoga mat o alguna lona cómoda para hacer yoga.**
- **Toalla de playa o si tienen poncho cambiador.**
- **Trajes de baño enteros, bikinis cómodas.**
- **Ropa cómoda para hacer yoga.**
- **Ropa cómoda para todo el día, simple, práctica.**
- **Botellita/termo de agua**
- **Algo de abrigo liviano**  
Que inclusive pueden traer puesta en el avión.
- **Protector solar y repelente de mosquitos.**
- **Traigan dinero efectivo (en dólares).**
- **Si tienen equipos propios, pueden traerlos (tablas, trajes).**  
igualmente la escuela provee todo lo que necesitan.
- **Seguro de viaje/médico.**  
Les recomendamos que contraten alguno que incluya la opción deportes extremos

MUJERES DE MAR

# QUIENES SOMOS



**@lolilanusse**

DELA Co-founder  
Yoga teacher & Surf coach



**@piruneira**

DELA Co-founder  
Marketing & People manager